

**Българското сдружение за проучване на затлъстяването и
съпътстващите го заболявания**

Българската академия на науките и изкуствата

**Центърът за лечение на затлъстяването и бариатрична хирургия,
Александровска болница**

**Медицинският колеж „Йорданка Филаретова“ към Медицински
Университет-София**

Асоциацията на студентите по медицина в България

организиран по повод **25-годишнината** от създаването на Българското сдружение за проучване на затлъстяването и съпътстващите го заболявания и Световния ден за борба със затлъстяването

под патронажа на Министъра на здравеопазването Кирил Ананиев

**18-и национален (с международно участие) симпозиум
„Акад. Ташо Ташев“**

на тема

**Съвременни подходи в превенцията и лечението на затлъстяването и
придружаващите го заболявания**

на 6-7 март 2020 г., Аулата на 2-ра хирургия, Александровска болница

Първи ден (6 март)

Модератори: Доц. Теодора Ханджиева-Дърленска, проф. Жени Стайкова,
доц. Лъчезар Лозанов

9.00-9.30 Откриване

9.30-9.45 Българското сдружение за проучване на затлъстяването и съпътстващите го заболявания на 25 години, *Светослав Ханджиев, БСПЗСЗ*

9.45-10.00 Роля на нискокалорийните подсладители за здравето и за поддържането на нормалната телесна маса, *Мария Хасапиду, Институт по хранене, Солун, Гърция*

10.00-10.15 Телесната маса и нарушенията в съня: данни от френската NutriSet-Santé популационна кохорта и перспективи в превенцията на затлъстяването,

Валентина Андреева, Секция по хранителна епидемиология, Университет в Париж, Франция

10.15-10.30 Асоциация между висцерално затлъстяване, метаболитен синдром и тиреоидна дисфункция, *Лъчезар Лозанов, Аджибадем Сити Клиник МБАЛ Токуда София*

10.30 -12.00 Бариатрична операция на живо, водена от доц. д-р Константин Гроздев, *Клиника по хирургия, Медицински университет, УМБАЛ „Александровска“ ЕАД*

12.00-13.00 Обедна здравословна пауза

Втора научна сесия на лауреатите на наградата за млад учен „Акад. Ташо Ташев“

Модератори: Доц. Павлина Гатева, доц. Даниела Попова, проф. Здравко Каменов

13.00-13.15 Наличието на метаболитен синдром не повлиява сърдечната автономна функция при новооткрит захарен диабет тип 2, *Румяна Димова, Невена Чакърова, Грета Грозева, Цветалина Танкова, Катедра по Ендокринология, Медицински Университет София*

13.15-13.30 Проект „Геномът на българския столетник“, *Д. Балабански^{1,2}, Д. Сербезов¹, Р. Въжарова^{2,3}, С. Карачанак-Янкова¹, Р. Станева¹, М. Михайлова¹, В. Дамянова¹, Д. Нешева¹, З. Хамуде¹, М. Ганев¹, О. Антонова¹, В. Спасова¹, Д. Николова¹, С. Хаджидекова¹, Д. Тончева^{1,2}; ¹Катедра по Медицинска генетика, Медицински Университет, София, България; ²Геномна лаборатория, Клиника „Малинов“, София, България; ³Медицински Факултет, Софийски Университет „Св. Климент Охридски“, София, България*

13.30-13.45 Саркопенично затлъстяване и миокини, *Я. Асьов¹, Ж. Бонева², И. Ганева², З. Каменов¹, ¹Клиника по Ендокринология - УМБАЛ „Александровска“; ²Клиника по ендокринология - МИ МВР, София*

Трета научна сесия

Модератори: Проф. Донка Байкова, д-р Румяна Димова, доц. Константин Гроздев

13.45-14.00 Кетогенна диета в управление на теглото, *Маргарита Строкова¹, Павлина Андреева-Гатева¹, Даниела Попова², ¹ Катедра по фармакология и токсикология, Медицински университет – София, ² Клиника по терапия на вътрешните болести, метаболитно-ендокринни заболявания и диететика, УМБАЛ „Царица Йоанна – ИСУЛ“*

14.00-14.20 Чревният микробиом: диагностика и клинично значение, *Теодора Ханджиева-Дърленска, Катедра по фармакология и токсикология, Медицински университет, София, Таня Кадийска, Геномен център България*

14.20-14.40 **Олигозахаридите в майчиното мляко**, *Мила Башева-Радева*

14.40-15.00 Кафе пауза

15.00-15.15 **От лечение към превенция**, Атанас Атанасов^{1,*}, Ивелин Панчев^{1,2}, Горица Раклева¹, ¹ Съвместен Геномен Център ООД, ² Катедра по биохимия, СУ “Св. Климент Охридски“, София

15.15-15.30 **Необходимостта от оценка и проследяване на психичното състояние, при пациенти с бариатрична операция**, Елена Иванова, *Вихра Миланова, УМБАЛ „Александровска“, Клиника по психиатрия, Център за лечение на затлъстяването и бариатрична хирургия – София*

15.30-15.45 **Съвременни физикални и кинезитерапевтични фактори в превенцията и лечението на затлъстяването и придружаващите го заболявания**, *Христина Миланова, Втора Клиника по физикална и рехабилитационна медицина, Катедра “Физикална и рехабилитационна медицина”, ВМА, София*

15.45-16.05 **Време да променим сценария в лечението на затлъстяването с лираглутид 3,0 мг**, *Невена Чакърова, Университетска болница по ендокринология „Акад. Иван Пенчев“, София. Лекцията е подкрепена от Ново Нордиск*

16.05-16.15 **Моят нов живот**, *Пациентска асоциация на хората с бариатрична хирургия*

16.30 Закриване на първия ден

Втори ден (7 март)

Четвърта научна сесия

Модератори: Доц. Светослав Ханджиев, проф. Веселка Дулева, акад. Атанас Атанасов

9.00-9.20 **Затлъстяването: поведенчески и психологически перспективи**, *Джейсън Халфорд, президент-елект на Европейската асоциация за изследване на затлъстяването (EASO)*

9.20-9.40 **Хранителна политика на България за превенция на затлъстяването**, *Веселка Дулева, Национален център по обществено здраве и анализи*

9.40-9.55 **Детското и училищно здравеопазване в община Варна: фактор в превенцията на затлъстяване при деца и ученици**, *Галинка Павлова, Жени Стайкова, ФОЗ, МУ- София*

9.55-10:10 **Роля на генетиката при персонализиране на диетотерапията за постигане на здравослоено телесно тегло**. *Виктория Спасова*^{1,2}, *Боряна Герасимова*², Олга

Антонова^{1,2}, ¹Катедра медицинска генетика, Медицински Университет-София, България;
²Re:Gena EOOD, България

10.10-10.30 Кафе пауза

Пета научна сесия

Модератори: проф. Фани Рибарова, проф. Виолета Йотова,
доц. Теодора Ханджиева-Дърленска

10.30-10.50 **Научно-приложни аспекти на детското затлъстяване**, Виолета Йотова,
Първа педиатрична клиника, Университетска болница „Св. Марина“, Варна

10.50-11.05 **Затлъстяване и витамини**, Фани Рибарова, Медицинският колеж „Йорданка
Филаретова“ към Медицински Университет-София

11.05-11.15 **Чревна микробиота**, Дарина Димитрова-Стефанова, Галя Камбурова,
Екатерина Иванова, Медицински колеж „Й. Филаретова“, МУ-София

11.15-11.25 **Хранителните добавки в борбата срещу затлъстяването**, Теодора
Караиванова, Пепя Николчова, Медицински колеж „Йорданка Филаретова“, Медицински
университет София

11.25-11.35 **Хранителни нарушения, чревна микробиота и затлъстяване**, Емма
Кьолеян, Дарина Димитрова, Екатерина Иванова, Галя Камбурова, Елинка Миланова,
Медицински колеж „Й. Филаретова“, специалност „Медицински лаборант“

11.35-11.45 **Мястото на България в групата на страните "Приатели на
здравословните и устойчиви диети"**, Донка Байкова, Медицински център "Марков",
София

11.45-11.55 **Значение на прополиса в терапията на метаболитния синдром**, Моника
Салтиел, Светослав Ханджиев, БСПЗСЗ

11.55-12.05 **Специфични рискове за фертилното здраве от самоприлагане на
драстични рестриктивни диети**, Петър Марков, Аджибадем Сити Клиник МБАЛ
"Токуда", София, Донка Байкова, МЦ "Марков", София

12.05-12.15 **Ролята на витамин Д при затлъстяване**, Д.Дралчева¹, В.Снегарова²,
Д.Найденова², ¹Медицински университет "Проф. д-р Параскев Стоянов"-Варна, ²
Катедра по Хигиена и епидемиология, Медицински университет "Проф. д-р Параскев
Стоянов"-Варна

12.15-12.25 **Микробиомът-геномът на чревната флора**, Д. Попова, Р. Стоянова, Клиника по ендокринология и болести на обмяната за лечение на метаболитни нарушения, УМБАЛ “Царица Йоанна-ИСУЛ”, МУ-София

12.25-12.45 Презентация на Джонсон & Джонсон

12.45-13.00 Закриване на симпозиума