



ПРОГРАМА
УЧИЛИЩЕ ЗА ЗДРАВЕ- ЗА ДЕЦА, РОДИТЕЛИ И УЧИТЕЛИ
 01-06 септември 2017 г., Курортен комплекс Албена

01 СЕПТЕМВРИ	
14:00 часа и след това	<p>Пристигане в курортен комплекс Албена Настаняване в хотел Добруджа Регистрация на семействата <i>*Забележка: Регистрират се само участници, за които до 27.08.2016 вкл. е платена таксата за участие в банковата сметка на БАСОРД в Централна Кооперативна Банка</i></p>
16:00 – 17:00 часа	Настаняване на участниците по стаите
17:00 – 18:00 часа	<p>Среща за „Добре дошли“ в зала „Атлантик“ в Хотел Добруджа Представяне на програмата на „Училище за здраве“ (за деца, родители и учители) Инструктаж за безопасност, Правила и задължения на участниците. <i>В срещата участват: Светослав Ханджиев, Теодора Дърленска, Пенка Иванова, Димитър Дудолов, Лиляна Янкова, Надка Бояджиева, Ружа Панчева, Зорка Митова, Франсоаз Ровие-Сос, Моника Салтиел</i></p>
18:00 – 19:00 часа	Вечеря в ресторанта на хотел Добруджа
19:00- 22:00 часа	Свободно време
22:00 часа	Лягане за сън

02 СЕПТЕМВРИ	
07:00 часа	Събуждане
07:15 – 07:20 часа	Среща на всички участници на рецепцията на хотел „Добруджа“
07:30 – 07:45 часа	Гимнастика на плажа
08:15 – 09:00 часа	Закуска в ресторанта на Хотел „Добруджа“
9:00-9:45 часа	Събеседване с Доц. Ханджиев (БАСОРД) и д-р Христов (Албена Медика)
9:50 – 10:30 часа	<p>Ролята на училищното ръководство и обществения съвет за организиране и осъществяване на здравословен начин на живот в училищата <i>Лиляна Янкова, директор на ОУ „Св. Св. Кирил и Методий“, Кърджали</i></p>
10:30 – 12:30 часа	Разходка по плажа
12:30 – 13:15 часа	Обяд в ресторанта на хотел „Добруджа“
13:15 – 15:00 часа	Следобедна почивка



ПРОГРАМА
УЧИЛИЩЕ ЗА ЗДРАВЕ- ЗА ДЕЦА, РОДИТЕЛИ И УЧИТЕЛИ
 01-06 септември 2017 г., Курортен комплекс Албена

15:00 – 17:30 часа	РОДИТЕЛИ, УЧИТЕЛИ И ДЕЦА: Антропометрични измервания за установяване на индекс на телесна маса, телесен състав и рискови елементи, Доц. Митова (БАН) и д-р Боряна Димитрова (Медицински Университет-София) ДЕЦА: Занимания на тема балансирано хранене, хранителна пирамида и основни групи храни Фоайе пред ресторанта на хотел Добруджа
17:30 – 18:00 часа	Свободно време
18:00 – 19:00 часа	Вечеря в ресторанта на хотел „Добруджа“
19:00- 22:00 часа	Свободно време
22:00 часа	Лягане за сън

03 СЕПТЕМВРИ	
07:00 часа	Събуждане
07:15 – 07:20 часа	Среща на всички участници на рецепцията на съответните хотели
07:30 – 07:45 часа	Гимнастика на плажа
08:15 – 09:00 часа	Закуска в ресторанта на Хотел „Добруджа“
09:00 – 9:30 часа	Свободно време
9:30 – 11:00 часа	РОДИТЕЛИ: Лекция-беседа – зала Пасифик, ползване на екрани мултимедия Хранене и здраве на децата, Франсоаз Ровие-Сос, Франция Хранителни алергии и непоносимости в детска възраст-реалност и предположения, доц. Ружа Панчева, Медицински Университет-Варна
11:00 – 12:15 часа	Спортни занимания, игри и отдих* <i>*Забележка: В зависимост от климатичните условия, спортните занимания и игри ще се проведат на плажа или на друг, подходящ терен, за това е желателно родителите и децата да бъдат предварително подготвени със спортни екипи и подходящо облекло</i>
12:30 – 13:15 часа	Обяд в ресторанта на хотел „Добруджа“
13:15 – 15:30 часа	Следобедна почивка
15:30 – 18:00 часа	Спортни занимания, игри и отдих* <i>*Забележка: В зависимост от климатичните условия, спортните занимания и</i>



ПРОГРАМА
УЧИЛИЩЕ ЗА ЗДРАВЕ- ЗА ДЕЦА, РОДИТЕЛИ И УЧИТЕЛИ
 01-06 септември 2017 г., Курортен комплекс Албена

	<i>игри ще се проведат на плажа или на друг, подходящ терен, за това е желателно родителите и децата да бъдат предварително подготвени със спортни екипи и подходящо облекло</i>
18:00 – 19:00 часа	Вечеря в ресторанта на хотел „Добруджа“
19:00- 22:00 часа	Свободно време
22:00 часа	Лягане за сън

04 СЕПТЕМВРИ	
07:00 часа	Събуждане
07:15 – 07:20 часа	Среща на всички участници на рецепцията на хотел „Добруджа“
07:30 – 07:45 часа	Гимнастика на плажа
08:15 – 09:00 часа	Закуска в ресторанта на Хотел „Добруджа“
9:15 – 10:15 часа	Развитие на хранителни предпочитания в детска възраст и от кои храни най-много се нуждаят деца в подрастваща възраст, <i>Моника Салтиел, Дания</i> Балансирано хранене и активен начин на живот в училище и в къщи, Доц. Теодора Дърленска, Медицински Университет-София
10:15-11:00	Индивидуални консултации за всяко семейство на базата на антропометричните измервания* , доц. Св. Ханджиев, доц. З. Митова зала Пасифик <i>*Забележка: Измерванията и консултациите ще се проведат по предварително изготвен график с посочен час за всяко семейство. Участниците се явяват за консултация 15 минути преди определения за тях час. През останалото време семействата участват в спортни активности.</i>
11:00-12.30	Свободно време
12:30 – 13:15 часа	Обяд в ресторанта на хотел „Добруджа“
13:15 – 15:30 часа	Следобедна почивка
16:00 – 18:00 часа	Спортни занимания, игри и отдих. Игри в морето или в басейн* <i>*Забележка: В зависимост от климатичните условия, спортните занимания и игри ще се проведат на плажа или на друг, подходящ терен, за това е желателно родителите и децата да бъдат предварително подготвени със спортни екипи и подходящо облекло</i>
18:00 – 19:00 часа	Вечеря в ресторанта на хотел „Добруджа“



ПРОГРАМА
УЧИЛИЩЕ ЗА ЗДРАВЕ- ЗА ДЕЦА, РОДИТЕЛИ И УЧИТЕЛИ
 01-06 септември 2017 г., Курортен комплекс Албена

19:00- 22:00 часа	Свободно време
22:00 часа	Лягане за сън

05 СЕПТЕМВРИ	
07:00 часа	Събуждане
07:15 – 07:20 часа	Среща на всички участници на рецепцията на хотел „Добруджа“
07:30 – 07:45 часа	Гимнастика на плажа
08:15 – 09:00 часа	Закуска в ресторанта на Хотел „Добруджа“
09:00 – 10:30 часа	<p>Представяне на програма „Здрави деца в България”, <i>Пенка Иванова, МОН, Светослав Ханджиев, БАСОРД</i></p> <p>Превенция на предиабет и захарен диабет тип 2 при деца и възрастни, <i>Надка Бояджиева, Медицински Университет-София</i></p>
10:45 – 12:00 часа	За децата, родителите и учителите ще се организират спортни игри, разходки и игри на плажа, в морето или басейна
12:30 – 13:15 часа	Обяд в ресторанта на хотел „Добруджа“
13:15 – 15:30 часа	Следобедна почивка
16:00 – 18:00 часа	<p>Разходка по плажа до Кранево Спортни занимания, игри и отдиш*</p> <p><i>*Забележка: В зависимост от климатичните условия, спортните занимания и игри ще се проведат на плажа или на друг, подходящ терен, за това е желателно родителите и децата да бъдат предварително подготвени със спортни екипи и подходящо облекло</i></p>
18:00 – 19:00 часа	Свободно време
19:00 – 21:00 часа	<p>Празнична вечеря в ресторанта на хотел „Добруджа“ Раздаване на сертификати за участие в Училище за здраве</p>
21:00- 22:00 часа	Свободно време
22:00 часа	Лягане за сън



ПРОГРАМА
УЧИЛИЩЕ ЗА ЗДРАВЕ- ЗА ДЕЦА, РОДИТЕЛИ И УЧИТЕЛИ
 01-06 септември 2017 г., Курортен комплекс Албена

06 СЕПТЕМВРИ	
07:00 часа	Събуждане
07:15 – 07:20 часа	Среща на всички участници на рецепцията на хотел „Добруджа“
07:30 – 07:45 часа	Гимнастика на плажа
08:15 – 09:00 часа	Закуска в ресторанта на Хотел „Добруджа“
09:00 – 11:00 часа	За децата, родителите и учителите ще се организират спортни игри, разходки и игри на плажа, в морето или басейна
11:00 – 12:00 часа	Освобождаване на стаите и подготовка за пътуването
12:00 часа	<i>Участниците получават своите пакети с храна за път – обяда за този ден трябва да се предостави под формата на сух пакет за всички гости в мероприятиято</i>
12:30	Отпътуване от Албена

ЗА КОНТАКТИ:

Ръководител на проекта	+359 888 566 420
Доц. д-р Светослав Ханджиев, дм	
Координатор	
Лиляна Янкова	+359 885 092 505
Спортен организатор	+359 889 064 019
Димитър Дудулов	